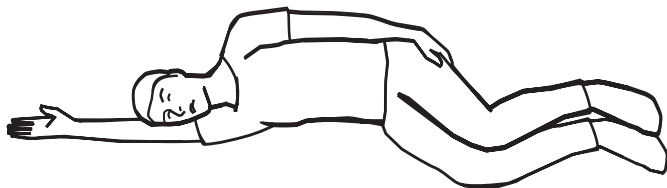


YPATINGAS ATVEJIS.

Stabili šoninė padėtis įtariant stuburo traumą

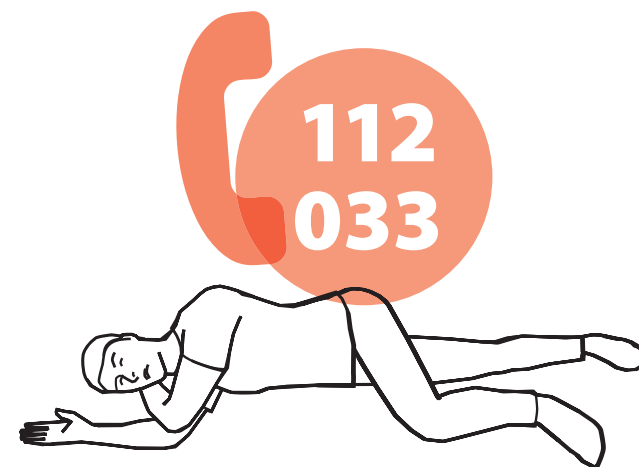
Įtarus, kad sužalotas stuburas, geriausia nukentėjėlio nejudinti ir neleisti jam judėti. Jeigu žmogus pradeda dusti dėl padidėjusio seilėtekio ar vėmimo, paguldykite nukentėjėlį į modifikuotą stabilią šoninę padėtį: vieną ranką ištieskite virš galvos ir paverskite visą kūną taip, kad verčiant galva gulėtų ant ištiestos rankos (HAINES padėtis).



Daugiau Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro parengtų atmintinių rasite čia:



**ATVEJAI, KADA
NUKENTĖJĖLĮ
REIKIA GULDYTI
Į STABILIA
ŠONINĘ PADĖTĮ**



www.smlpc.lt

vertinę aplinkos pavojus, pirmiausia patikrinkite, ar nukentėjėlio gyvybei negresia pavojus. Naudokite pneumonika „P-P-P“: **Patikrink**, ar aplinka nepavojinga tau, aplinkiniams ir nukentėjusiam žmogui, patikrink nukentėjusiojo asmens būklę. **Paskambink** tel. 112 arba 033, iškviesk greitąją medicinos pagalbą. **Padėk** nukentėjusiajam: koreguok gyvybei ar sveikatai pavojingą būklę.

PIRMOSIOS PAGALBOS VEIKSMAI PRIKLAUSO NUO TO, KOKIOS BŪKLĖS RASTAS NUKENTĖJĖLIS.



Įsitikinę, kad aplinka yra saugi, vertinkite sąmonę. Atsargiai pajudinę už pečių garsiai klauskite: „Kas atsitiko?“ arba „Ar gerai jaučiatės?“ Jeigu nukentėjėlis sąmoningas, pristatykite ir išsiaiškinkite, kas atsitiko. Patikrinkite, ar būklė nepavojinga gyvybei (nėra dusulio, dažnesnio kvėpavimo, sunkaus kraujavimo, sužeidimo požymių). Paklauskite: „Ar svaigsta galva?“ ar „Sunku kvėpuoti?“ Prasmingas nukentėjėlio atsakymas rodytų, kad kvėpavimo takai yra atviri, kvėpavimas ir sąmoningumas pakankamas. Jeigu reikia, iškvieskite greitąją medicinos pagalbą.

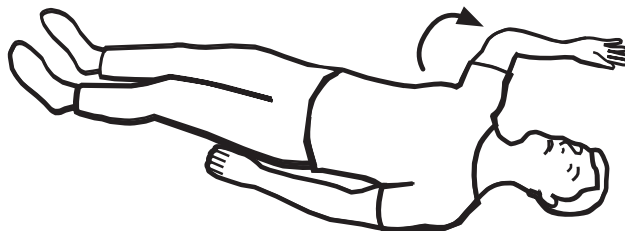


Jei nukentėjėlis nesąmoningas (nereaguoja, nekalba, nejuda), situacija yra sudėtingesnė. Sąmonės nebuvimas rodo, kad būklė pavojinga gyvybei. Vertinkite kvėpavimą. Atverkite kvėpavimo takus atlošdami galvą ir pakeldami apatinį žandikaulį. Pasilenkite prie nosies ir burnos taip, kad savo skruostu pajustumėte iškvepiamo oro srovę, o akimis galėtumėte stebėti kvėpavimo judesius krūtinės ir pilvo srityse.

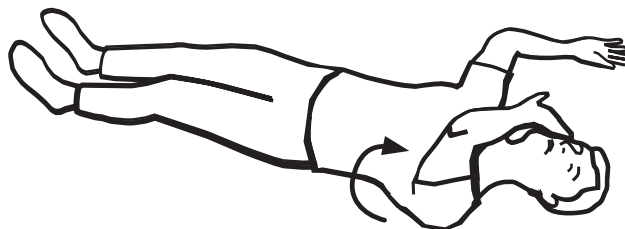


Jeigu nukentėjėlis normaliai kvėpuoja, paguldykite jį į stabilią šoninę padėtį, kad neužkristų liežuvis šaknis ar žmogus neužspringtų vėmalais.

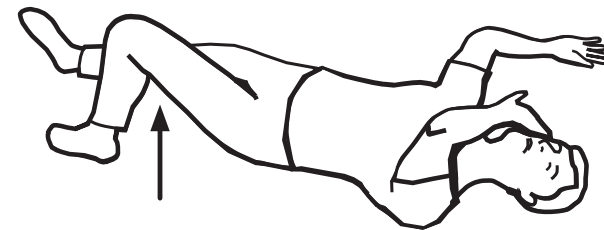
1. Atsiklaupkite šalia nukentėjėlio. Nuimkite akinius ir iš kišenių išimkite stambius daiktus, tokius kaip mobilusis telefonas ar raktų ryšulys. Ranką, kuri yra arčiausiai jūsų, paguldykite stačiu kampu, sulenkta alkūne ir delnu į viršų.



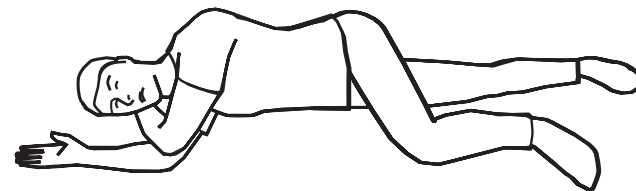
2. Nukentėjusiojo ranką, esančią toliau nuo jūsų, perkeltite per krūtinę ir delną padėkite prie artimiausio skruosto.



3. Kita ranka suimkite nukentėjėlio koją virš kelio ir sulenkite.



4. Laikydami nukentėjėlio delną po skruostu, kita ranka patraukite už sulenktos kojos, paridendami nukentėjėlį savęs link, kad atsigtų ant šono.



5. Patraukite viršuje esančią koją taip, kad klubo ir kelio sąnariai būtų sulenkti stačiu kampu.

6. Atloškite nukentėjėlio galvą ir pakelkite smakrą ir, jei reikia, pataisykite po skruostu esančią ranką kad kvėpavimo takai būtų laisvi.